



SpVgg Zolling e.V.

Terminplan Gymnastik



Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Damengymnastik	19.30 – 20.30 Uhr	Halle 1	Gabriele Gerbl
	Badminton	19.30 – 22.00 Uhr	Halle 2	Leonhard Heigl
	Zumba	18.00 – 19.00 Uhr	Gymnastikraum	Nicole Aiglstorfer
	Real Athletics	20.30 – 22.00 Uhr	Halle 1	Michael Soller
Dienstag	KAHA	11.00 – 12.00 Uhr	Gymnastikraum	Ilse Eherer
	Body Fit mit Flexi & Brasil	17.00 – 18.00 Uhr	Gymnastikraum	Ute Hanauer
Mittwoch	Seniorengymnastik	15.30 – 16.30 Uhr	Halle 1	Elfriede Frühbeis
	Aroha	17.00 – 18.00 Uhr	Gymnastikraum	Ilse Eherer
	Real Athletics	17.30 – 19.30 Uhr	Halle 1	Michael Soller
	Fit & Fun	18.30 – 19.30 Uhr	Halle 2	Leonhard Heigl
	Fitnessgymnastik	19.30 – 20.30 Uhr	Halle 3	Helene Kirchbauer
	Fit mit Sling´s	19.30 – 20.30 Uhr	Halle 1	Leonhard Heigl
	Badminton	19.30 – 22.00 Uhr	Halle 2	Alexander Eils
Donnerstag	Tischtennis	19.30 – 21.30 Uhr	Halle 2	Thomas Maier
Freitag	Spinning	17.00 – 18.00 Uhr	Aktivhaus Freising	Leonhard Heigl
Sonntag	MTB / Radfahren (Sommerzeit)	15.00 – 17.00 Uhr	Alter Wirt Zolling	Leonhard Heigl
	Nordic Walking (Winterzeit)	14.00 – 16.00 Uhr	Alter Wirt Zolling	Leonhard Heigl