



Terminplan Gymnastik ab 13.09.2021

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Zumba	18.00 – 19.00 Uhr	Halle 1	Nicole Aiglstorfer
	HIIT (ab 20.09.)	19.00 – 20.00 Uhr	Fußballplatz	Claudia Schneider
	Damengymnastik	19.30 – 20.30 Uhr	Halle 1	Gabriele Gerbl
	Badminton	19.30 – 22.00 Uhr	Halle 2	Leonhard Heigl
	Tischtennis (ab 27.09.)	20.30 – 22.00 Uhr	Halle 3	Franz Bauer
Dienstag	Pilates	17.00 – 18.00 Uhr	Gymnastikraum	Steffi Spachholz
Mittwoch	Seniorengymnastik (ab 22.09.)	15.30 – 16.30 Uhr	Halle 1	Elfriede Frühbeis
	Karate für Kinder	15.45 – 17.45 Uhr	Halle 2	Ralf Jungnickel
	Real Athletics	17.30 – 18.30 Uhr	Halle 1	Michael Soller
	Bodystyling (ab 22.09.)	18.30 – 19.30 Uhr	Halle 3	Claudia Schneider
	Badminton	19.30 – 22.00 Uhr	Halle 2	Leonhard Heigl
Donnerstag	Kinderturnen (ab 30.09.2021)	15.30 – 16.30 Uhr	Halle 1	Petra Maly
Sonntag	MTB / Radfahren	10.00 – 12.00 Uhr	Alter Wirt Zolling	Leonhard Heigl