



Terminplan SpVgg Zolling Abt. Gymnastik 2018/2019



**Das schlechteste Training ist,
das du nicht gemacht hast!**

Damengymnastik	Montag ab 17.09. Gabriele Gerbl	19:30 – 20:30 Halle 1
Badminton	Montag ab 17.09. Leonhard Heigl Mittwoch Alex Eils	19:30 – 22:00 Halle 2 19:30 – 22:00 Halle 2
BodyFit mit Flexi & Brasil® (Isomatten mitnehmen!)	Dienstag ab 18.09. Ute Hanauer	17:00 – 18:00 Gymnastikraum
Seniorengymnastik	Mittwoch ab 10.10. Elfriede Frühbeis	15:30 – 16:30 Halle 1
Fit & Fun	Mittwoch ab 19.09. Leonhard Heigl	18:30 – 19:30 Halle 2
Zumba®	Montag ab 17.09. Nicole Aiglstorfer	18:00 – 19:00 Gymnastikraum
Fitnessgymnastik	Mittwoch ab 19.09. Helene Kirchbauer	19:30 – 20:30 Halle 3
Neu! KAHA	Dienstag ab 18.09. Ilse Eherer	11:00 - 12:00 Gymnastikraum
Tischtennis	Donnerstag ab 13.09. Franz Bauer	19:30 – 21:30 Halle 2
Nordic Walking (Winterzeit)	jeden Sonntag Leonhard Heigl	14:00 – 16:00 „Alter Wirt“
MTB/Radfahren (Sommerzeit)	jeden Sonntag Leonhard Heigl	10:00 – 12:00 „Alter Wirt“
Spinning®	Freitag, 12.10. Leonhard Heigl	17:00 – 18:00 AKTIVHAUS Freising

**Sporthalle
Grund- und Hauptschule Zolling
Heilmaierstraße 12
85406 Zolling**

Terminplan mit Beitrittserklärung auch unter
<http://www.spvggzolling.de>

Ansprechpartnerin Leichtathletik: Heidrun Zwafink Tel. 08167 8557
Ansprechpartner Gymnastik: Alex Eils Tel. 0176 21809575